

# Faire la lecture à son enfant

Quelques trucs pour enrichir ce moment privilégié

**Nancy Gagné, orthopédagogue**

Dans un monde idéal, tous les parents feraient la lecture à leurs enfants, et ce, chaque jour. Toutefois, même si vous n'arrivez pas à tenir ce rythme, dites-vous simplement que chaque histoire que vous racontez est un cadeau précieux qui compte vraiment.

Vous ne faites pas ou très peu la lecture à votre petit? Fixez-vous des objectifs réalistes. Commencez par une ou deux fois par semaine, puis augmentez le rythme. Pourquoi ne pas mettre à contribution le grand frère ou la grande sœur? Tout en étant une activité valorisante pour votre grand, il pourra exercer sa lecture à voix haute en créant un moment de complicité avec son frère ou sa sœur.

## Avant :

- Lisez le livre choisi une première fois afin de vous assurer qu'il convient bien à votre enfant. De plus, cette première lecture vous familiarisera avec le texte ce qui rendra votre lecture à voix haute plus aisée.
- Prenez le temps de regarder le livre avec votre enfant (nom de l'auteur, page couverture, illustrations des premières pages du livre).
- Demandez-lui de faire des prédictions sur le contenu de l'histoire.

## Pendant :

- Il est important de lire ce qui est écrit et non de raconter l'histoire dans vos mots. Le jeune enfant verra ainsi qu'il y a toujours une correspondance entre ce qui est écrit et ce qui est dit.
- Lisez avec expression. Si vous êtes de nature théâtrale, laissez-vous aller! Exprimez votre talent! Mimez le récit et changez votre voix pour l'harmoniser aux personnages.
- Ne lisez pas trop rapidement! Ajustez votre rythme pour le rendre similaire à celui d'une conversation. Prenez le temps de respirer, suivez la ponctuation : cela laissera ainsi le temps à votre enfant de se faire une image mentale de ce qu'il entend.
- Aux moments opportuns, demandez-lui de prédire la suite de l'histoire ou la réaction possible des personnages.
- Il est fort possible que votre enfant vous interrompe pendant la lecture pour faire des commentaires ou vous poser des questions. Prenez le temps de répondre, cela l'aidera à préciser son image de l'histoire.

- Amenez-le à faire des liens avec ses propres expériences en lui demandant ce qu'il ferait s'il était placé dans la situation de tel personnage.
- Si vous lisez en pointant le texte avec votre doigt, il se pourrait que votre enfant puisse reconnaître certains mots fréquents.
- Si votre enfant sait déjà lire, vous pouvez aussi faire la lecture à tour de rôle (un paragraphe ou une page à la fois).
- Votre plus grand lit déjà un petit roman? Lisez-lui à voix haute un chapitre à l'occasion. Vous verrez qu'il appréciera!

## **Après :**

- Encouragez la discussion sur son intérêt pour l'histoire, les personnages, les illustrations, etc.
- Posez-lui des questions pour savoir à quel personnage il s'identifie le plus ou ce qu'il aurait fait à la place de tel ou tel personnage?
- Demandez à votre jeune de dessiner son passage favori.
- Faites un petit jeu d'observation de mots en lui demandant de retrouver, par exemple, le prénom du personnage principal dans le texte.
- Discutez des prochaines lectures qu'il souhaiterait faire, des auteurs qu'il aimerait lire. Il pourra ainsi déjà anticiper avec bonheur la prochaine heure du conte!
- N'hésitez pas à relire ses histoires préférées s'il ne s'en lasse pas!